

Wytyczne Przeciwepidemiczne dla Szkół Podstawowych/Zespołów Szkół w zakresie

- edukacji wczesnoszkolnej
- konsultacji z nauczycielami dla uczniów klas VIII
- konsultacji z nauczycielami dla wszystkich uczniów szkoły podstawowej

Procedura postępowania i funkcjonowania Szkoły Podstawowej w Szczecurzy w stanie epidemii COVID-19

- w zakresie edukacji wczesnoszkolnej obowiązuje od 25.05.2020r
- w zakresie konsultacji z nauczycielami dla uczniów klas VIII obowiązuje od 25.05.2020r.
- w zakresie konsultacji z nauczycielami dla wszystkich uczniów szkoły podstawowej obowiązuje od 01.06.2020r

Wytyczne postępowania zawarte w dokumencie należy stosować w połączeniu z procedurą postępowania w przypadku stwierdzenia chorób zakaźnych i pasożytniczych w Szkole.

1) Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 7 września 1991r., o systemie oświaty (Dz.U. 2019 poz. 1481).
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002r., w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. 2018 poz. 2140).
- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dn. 28 sierpnia 2009r., w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139, poz.1133).
- Ustawa z dnia 12 kwietnia 2019r., o opiece zdrowotnej nad uczniami (Dz. U. 2019 poz. 1078).
- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008r., o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. 2019 poz. 1239)
- Wytyczne Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji Narodowej, Głównego Inspektora Sanitarnego dla szkół podstawowych: edukacja wczesnoszkolna, konsultacje w szkole z dnia 13.05.2020r.

2) Cel procedury

Procedura ma zapewnić higieniczne warunki pobytu dzieci w szkole oraz chronić przed rozprzestrzenieniem się chorób / chorób zakaźnych.

Celem procedury jest ustalenie zasad postępowania minimalizujących ryzyko niebezpieczeństwa rozprzestrzeniania się choroby i zarażenia.

3) Podstawowe pojęcia i definicje

Choroba: reakcja ustroju na działanie czynnika lub wielu czynników chorobotwórczych prowadząca do zaburzeń naturalnego współdziałania tkanek i narządów, a w następstwie do zaburzeń czynnościowych i zmian w funkcjonowaniu poszczególnych narządów i całego ustroju człowieka, wywołuje niepożądane objawy, różniące się od czynności zdrowego organizmu.

Choroby zakaźne: choroby ludzi i zwierząt oraz roślin będących następstwem zakażenia ustroju czynnikiem zakaźnym i złamania sił odpornościowych organizmu. Choroby zakaźne są wywoływane przez drobnoustroje, pasożyty, toksyczne produkty oraz inne biologiczne czynniki o znamionach chorobotwórczych, które ze względu na swój charakter jak i sposób szerzenia objawów stanowią realne zagrożenia dla zdrowia i życia. Kompletny wykaz chorób zakaźnych dostępny jest na stronie internetowej Głównego Inspektora Sanitarnego.

Przeziębienie: wirusowa infekcja górnych dróg oddechowych, której objawami są katar, kaszel, ból gardła i podwyższona temperatura ciała. Za objawy przeziębienia może odpowiadać kilka wirusów.

Wirusy: skomplikowane cząsteczki organiczne niemające struktury komórkowej, zbudowane z białek i kwasów nukleinowych. Wirusy są zakaźne i potencjalnie patogenne. Wirusy samodzielnie nie mogą prowadzić żadnych procesów życiowych zatem muszą w celu budowy nowych cząsteczek korzystać z obcych komórek. Wirusy rozprzestrzeniają się praktycznie wszystkimi możliwymi drogami, a więc zakażenie może nastąpić poprzez bezpośredni kontakt, powietrze, wodę, wydzieliny i wydaliny. Najskuteczniejszą metodą walki z chorobami wirusowymi są szczepienia ochronne.

Podstawowe objawy chorobowe: złe samopoczucie, senność, ból głowy, gorączka, kaszel, ból gardła, problemy z przełykaniem, utrudnione oddychanie, dreszcze, ból brzucha, nudności, wymioty, przyspieszona akcja serca, podrażnienia skóry: wysypka, świąd.

Od zakażenia do pojawienia się objawów COVID-19 może minąć 1–14 dni.

Najczęstsze objawy choroby koronawirusowej COVID-19 to gorączka, zmęczenie, kaszel, duszności, trudności w oddychaniu.

4) Uczestnicy postępowania i zakres odpowiedzialności:

Dyrektor: jest zobowiązany do zapewnienia dzieciom higienicznych warunków pobytu w szkole, a pracownikom higienicznych warunków pracy.

Rodzice (prawni opiekunowie): są odpowiedzialni za bieżące monitorowanie stanu zdrowia dziecka. W przypadku stwierdzenia wystąpienia u dziecka objawów choroby zakaźnej rodzice/prawni opiekunowie zobowiązani są do poinformowania dyrektora/pracowników szkoły o stanie zdrowia dziecka i skorzystania z pomocy lekarskiej.

Nauczyciele / Pracownicy: zobowiązani są do natychmiastowego poinformowania pracodawcy o podejrzeniu lub stwierdzeniu pojawienia się objawów choroby zakaźnej u dzieci lub pracowników.

5) Procedura postępowania

1. Zajęcia w szkole dla klas I – III prowadzone są jako zajęcia opiekuńczo–wychowawcze.
2. Zajęcia dla uczniów klas IV – VIII prowadzone są w formie indywidualnych lub grupowych konsultacji.
3. Ze względu na ogłoszony w Polsce stan epidemii obowiązujący od 20.03.2020r., dyrektor szkoły może ograniczyć liczebność grupy dzieci uczęszczającej do jednej klasy lub na konsultacje oraz wprowadzić skrócone godziny pracy.
4. Pracę w szkole może świadczyć pracownik bez objawów chorobowych.
Nie należy angażować w zajęcia opiekuńcze pracowników z grupy ryzyka i personelu powyżej 60-go roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi.
5. Pracownik powinien być wyposażony i mieć stały dostęp do środków ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa w razie konieczności oczu (maseczka jednorazowa/wielorazowego użytku, okulary, przyłbica), rękawiczki jednorazowe, płyn do dezynfekcji rąk.
6. Nauczyciele i inni pracownicy szkoły powinni zachowywać dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni szkoły, wynoszący minimum 1,5 metra.
7. Do szkoły może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.

Z uwagi na dobro wszystkich uczniów i pracowników rodzice powinni zgłaszać nauczycielom o wszelkich poważnych dolegliwościach i chorobach dziecka noszących znamiona objawów choroby wirusowej.

8. W stanach infekcji, chorób skórnych, chorób zakaźnych oraz po urazach, zabiegach, dziecko powinno zacząć uczęszczać do szkoły dopiero po procesie zakończenia leczenia.

Wskazane jest dostarczenie do szkoły dokumentu potwierdzającego zakończenie leczenia.

9. W zajęciach szkolnych nie może uczestniczyć dziecko, które ma kontakt z osobą wyznaczoną do przebywania na kwarantannie.

10. Dzieci do szkoły są przyprowadzane i odbierane przez osoby zdrowe, bez objawów chorobowych.

11. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający dzieci do/z placówki mają zachować dystans w odniesieniu do pracowników placówki jak i innych dzieci i ich rodziców wynoszący min. 1,5 m.

Rodzice mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do wyznaczonej przestrzeni wspólnej szkoły lub wyznaczonego obszaru z zachowaniem środków ostrożności w postaci stosowania osłony ust i nosa (maseczki jednorazowe, wielorazowe, przyłbice) oraz dezynfekcji rąk. Osoby stosujące rękawiczki jednorazowe po wejściu do szkoły także zobowiązane są do stosowania środka do dezynfekcji rąk.

Ilość osób zależy jest od metrażu powierzchni. W sytuacji zajętej części wspólnej rodzice/opiekunowie zobowiązani są poczekać na zwolnienie pomieszczenia.

12. Rodzice dowożą dzieci do szkoły transportem indywidualnym.

W przypadku korzystania z usług transportu publicznego należy przestrzegać warunków higieniczno-sanitarnych obowiązujących w środkach transportu publicznego określonych przez zarządcę.

13. Korzystanie przez uczniów z transportu zbiorowego organizowanego przez organ prowadzący szkołę odbywa się na zasadach obowiązujących w środkach transportu publicznego tj. jedno dziecko w jednym rzędzie siedzeń.

Dzieci do autobusu wprowadzane są przez pracownika sprawującego kontrolę nad dziećmi w autobusie.

Zadaniem pracownika jest utrzymywanie dystansu pomiędzy dziećmi co najmniej 1,5 metra.

W autobusie powinien być dostępny środek do dezynfekcji rąk do stosowania przez uczniów po wejściu do autobusu.

14. Przed wprowadzeniem dziecka do szkoły, dziecko powinno mieć zmierzoną temperaturę.

W tym celu w placówce stosowany jest termometr bezdotykowy (użytkowanie termometru ściśle według wskazań producenta, niewłaściwe użytkowanie może mieć wpływ na błąd pomiaru).

Mieszczący się w normie zakres temperatury ciała człowieka to od 36,6 do 37 stopni Celsjusza (na odchylenie od wartości prawidłowych mogą mieć wpływ nie tylko czynniki związane z chorobą).

15. Wartość pomiaru temperatury niezgodna z podanym zakresem powinna mieć wpływ na decyzję o przyjęciu dziecka do szkoły.

Dzieci z podwyższoną lub obniżoną temperaturą ciała nie mogą być przyjęte do szkoły. Rodzice/prawni opiekunowie powinni skorzystać z pomocy służby zdrowia.

16. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do udzielenia zgody (zaleca zgoda udzielona na piśmie) lub odmowy zgody na pomiar temperatury ciała dziecka przed wprowadzeniem dziecka do szkoły lub jeśli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych w trakcie pobytu dziecka w placówce.

17. Na drzwiach wejściowych do szkoły należy wywiesić informację dotyczącą:

- maksymalnej ilości osób, które jednocześnie mogą przebywać w wyznaczonej części wspólnej
- obowiązku stosowania środków ochrony w postaci osłony ust i nosa dla osób powyżej 4 roku życia przebywających w części wspólnej
- obowiązku korzystania z punktu dezynfekcji wyposażonego w środek do dezynfekcji rąk

18. W części wspólnej dla rodziców/opiekunów i dzieci znajduje się stanowisko dezynfekcji rąk wyposażone w środek do dezynfekcji ewentualnie w maseczki i rękawiczki jednorazowe.
(dla stosowanego środka do dezynfekcji powinna być dostępna karta charakterystyki).
19. Pracownik dyżurny przyjmujący dziecko do szkoły obowiązany jest kontrolować przestrzeganie zasad stosowania środków ostrożności.
20. Jedna grupa uczniów powinna przebywać w wyznaczonej i stałej sali.
21. Do grupy należy przyporządkować tych samych opiekunów/nauczycieli na cały dzień zajęć.
22. W jednej grupie może przebywać do 12 uczniów. Za zgodą organu prowadzącego liczbę uczniów można zwiększyć maksymalnie do 14 osób. Warunkiem jest zapewnienie wymaganej liczby pracowników i metrażu powierzchni.
23. Minimalna przestrzeń do zajęć dla uczniów i nauczycieli w sali nie może być mniejsza niż 4 m²/osoba.
Do przestrzeni tej nie wlicza się pomieszczeń zbiorowego żywienia, ciągów komunikacji wewnętrznej, pomieszczeń higienicznosanitarnych. Nie należy sumować powierzchni klas dla dzieci i przeliczać łącznej jej powierzchni na limit miejsc. Powierzchnię każdej sali wylicza się z uwzględnieniem mebli oraz innych sprzętów, które się w niej znajdują.
24. Konieczny i bezpośredni kontakt pracowników i dzieci powinien być ograniczony do minimum i do wykonania niezbędnych codziennych czynności związanej z opieką nad dzieckiem pod warunkiem zachowania środków ostrożności i stosowania środków ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa, dezynfekcji rąk przez pracowników lub stosowania rękawiczek jednorazowych.
25. Z sali, w której przebywa grupa uczniów należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć lub dezynfekować.
26. Pozostawienie wyposażenia i przedmiotów wykonanych z materiału innego niż tworzywo sztuczne tj; plastik, drewno, wymaga codziennego czyszczenia, prania, dezynfekowania środkami myjąco – dezynfekującymi o właściwościach bakteriobójczych i wirusobójczych.
27. Należy unikać wspólnego korzystania z przyborów szkolnych przez uczniów.
Użytkowane w trakcie zajęć przybory należy dokładnie czyścić i dezynfekować po każdorazowym użyciu przez dziecko.
28. W klasie odległości pomiędzy stanowiskami dla uczniów powinny wynosić minimum 1,5 m.
1 uczeń – 1 ławka szkolna.
29. W sali gimnastycznej może przebywać jedna grupa uczniów z zachowaniem przestrzeni i odległości pomiędzy uczniami co najmniej 1,5 metra. Po każdych zajęciach używany sprzęt sportowy oraz podłoga w Sali gimnastycznej i szatni powinny zostać umyte i zdezynfekowane środkiem myjąco – dezynfekującym.
30. Uczeń korzysta z własnych przyborów i podręczników, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce jeżeli szkoła posiada szafki. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
Dziecko nie powinno zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
31. Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
32. Nauczyciel organizuje przerwy dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż po 45 minutach zajęć. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela z zachowaniem środków ostrożności dotyczących zakazu grupowania się uczniów.
33. Przerwy i zajęcia na dworze powinny być organizowane w taki sposób aby uniknąć grupowania się kilku grup uczniów jednocześnie w czasie przerwy i zajęć na dworze.
34. Pobyt uczniów na dworze pod nadzorem nauczycieli należy ograniczyć do tylko do terenu przynależnego do placówki np.: boisko szkolne, plac zabaw, z zachowaniem przestrzeni i odległości pomiędzy uczniami co najmniej 1,5 metra.

35. Sprzęt na boisku i placu zabaw wykorzystywany podczas zajęć powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany.
Jeżeli nie ma takiej możliwości należy zabezpieczyć sprzęt przed używaniem np.; ogrodzić taśmą i opisać „zakaz korzystania”.
36. Nie należy organizować wyjść poza teren przynależny do placówki.
W sytuacji konieczności organizacji wyjść do miejsc publicznych należy przedsięwziąć wszelkie środki ostrożności w celu uniknięcia kontaktu dzieci i opiekunów z osobami trzecimi i zwierzętami.
Pobyt na zewnątrz placówki wymaga stosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa, w razie konieczności oczu. Należy mieć przy sobie środek do dezynfekcji rąk i rękawiczki jednorazowe.
37. Szkoła organizuje zajęcia na świetlicy dla uczniów, których rodzice zgłosili potrzebę korzystania ze świetlicy szkolnej. Godziny pracy świetlicy ustala dyrektor szkoły.
Zajęcia na świetlicy są organizowane w taki sam sposób jak zajęcia dydaktyczno – wychowawcze z zachowaniem opisanych środków ostrożności tj; zachowaniem odległości pomiędzy dziećmi i opiekunami co najmniej 1,5 metra i wolnej przestrzeni 4m²/osoba, stosowaniem mycia i dezynfekcji użytkowanych przyborów szkolnych, powierzchni dotykowych.
38. W czasie pracy należy regularnie myć ręce ciepłą wodą z mydłem i dopilnować tego u dzieci.
W pomieszczeniach higieniczno – sanitarnych powinna znajdować się instrukcja mycia i dezynfekcji rąk.
W pomieszczeniach higieniczno – sanitarnych powinno być dostępne mydło w dozowniku i ręczniki papierowe. Dodatkowo można stosować suszarkę do rąk.
39. Należy ograniczyć przebywanie osób trzecich w placówce bez objawów chorobowych tylko do wyznaczonej części wspólnej do niezbędnego minimum, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności polegających na stosowaniu osłony ust i nosa, stosowaniu dezynfekcji rąk, rękawiczek jednorazowych.
40. W przypadku awarii instalacji elektrycznej, hydraulicznej, innej wymagającej skorzystania z usług firmy zewnętrznej należy przeprowadzić naprawę poza godzinami pracy szkoły.
W przypadku konieczności wykonania naprawy w godzinach pracy należy zachować wszelkie opisane środki ostrożności w celu uniknięcia kontaktu osób trzecich z pracownikami i dziećmi.

6) Konsultacje dla uczniów

1. Konsultacje dla uczniów prowadzone są w formie indywidualnych lub grupowych zajęć.
2. Udział w konsultacjach dla uczniów klas VIII jest dobrowolny.
3. O udziale uczniów w indywidualnych lub grupowych konsultacjach, którzy nie radzą sobie z programem nauczania może zdecydować nauczyciel prowadzący.
4. Jedna grupa uczniów powinna przebywać w wyznaczonej i stałej sali.
5. Godziny konsultacji wyznaczane są przez nauczyciela prowadzącego.

7) Korzystanie z biblioteki

1. Korzystanie z biblioteki odbywa się w godzinach pracy biblioteki.
2. Korzystanie z biblioteki odbywa się na ogólnych zasadach przestrzegania odległości pomiędzy uczniami i pracownikiem nie mniej niż 1,5 metra i 4m²/osoba.
Jako dodatkowe zabezpieczenie można zastosować szybę z tworzywa sztucznego oddzielającą pracownika.
3. Na drzwiach biblioteki należy umieścić informację dotyczącą maksymalnej ilości osób, które jednocześnie mogą przebywać w bibliotece.

4. Nie zaleca się swobodnego przemieszczania uczniów po bibliotece.
5. Książki są wydawane i odbierane przez pracownika biblioteki.
6. W bibliotece należy wyznaczyć pojemnik do zwrotu książek, które będą podlegały dezynfekcji środkiem dezynfekującym a następnie po okresie kwarantanny dla książek (48 godzin) w wyznaczonym miejscu w bibliotece odkładane przez pracownika na półki.

8) Higiena osobista, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

1. W sekretariacie szkoły powinny być dostępne numery telefonów do właściwej stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych oraz organów, z którymi należy się kontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
2. W budynku szkoły, w wyznaczonej części wspólnej należy umożliwić skorzystanie z płynu dezynfekującego do rąk oraz zamieścić informację o sposobie jego użycia oraz obowiązku dezynfekcji rąk przez wszystkie osoby wchodzące do szkoły.
3. Należy wyznaczyć pracownika dyżurnego, którego zadaniem jest dopilnowanie, aby wszystkie osoby wchodzące do szkoły dezynfekowały dłonie lub zakładały rękawiczki ochronne, miały zakryte usta i nos oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania.

Osoby wchodzące w rękawiczkach jednorazowych także zobowiązane są do stosowania środka do dezynfekcji rąk (nie ma pewności jak długo i gdzie osoba użytkowała rękawiczki).

4. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem i po powrocie z zajęć na dworze, po skorzystaniu z toalety.
5. Należy utrzymywać codzienny reżim sanitarny polegający na myciu i dezynfekcji powierzchni klas, powierzchni ciągów komunikacyjnych, toalet i powierzchni dotykowych tj; klamek, poręczy, blatów stołów, siedzisk, włączników światła, termometru do mierzenia temperatury ciała, klawiatury komputera, krzeseł, stołów.

W przypadku braku możliwości skutecznego czyszczenia i dezynfekcji powierzchni podłóg wyłożonych np; wykładziną wskazane jest tymczasowe przykrycie wykładziny np.; linoleum, którego powierzchnia jest łatwa do utrzymania w czystości.

Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczniowie i pracownicy nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.

6. Wszyscy pracownicy szkoły powinni mieć dostęp do indywidualnych środków ochrony osobistej w postaci osłony ust i nosa (maseczki jednorazowe/wielorazowe) rękawiczki jednorazowe.
7. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych należy wywiesić instrukcje prawidłowego mycia rąk.

9) Gastronomia

1. Należy wyłączyć źródła wody pitnej, zapewnić korzystanie z innych dystrybutorów przez uczniów pod nadzorem opiekuna np.; wydawanie wody butelkowanej (niestety zwiększy to zużycie plastiku. Nie zaleca się szklanych butelek z uwagi na niebezpieczeństwo stłuczenia i skałeczenia).
2. Przy organizacji żywienia w szkole tj: stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia, należy przestrzegać warunków higieniczno – sanitarnych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego tj; HACCP/GHP/GMP.

Zasady dotyczą utrzymania reżimu sanitarnego podczas dostarczania i przechowywania produktów, mycia opakowań produktów, przygotowywania i dystrybucji posiłków, utrzymania czystości na stanowisku pracy i w miejscu spożywania posiłków, higieny pracowników.

Należy zapewnić pracownikom dostęp do środków dezynfekcji rąk, osłony ust i nosa, w miarę możliwości przestrzegając odległości stanowisk pracy co najmniej 1,5 metra.

3. Pracownicy kuchni powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami do niezbędnego minimum.
Zaleca się wydanie posiłków przed przybyciem uczniów do jadalni i posprzątanie po opuszczeniu przez nich jadalni.
4. Korzystanie z miejsc spożywania posiłków musi być bezpieczne i odbywać się w miejscach do tego przeznaczonych.
5. Przed spożyciem posiłku należy umyć i zdezynfekować powierzchnie dotykowe tj; stoły, krzesła.
6. Pracownicy i dzieci przed wydaniem i spożyciem posiłku powinni umyć ręce ciepłą wodą z mydłem.
7. Naczynia i sztucze wielorazowego użytku stosowane w danej placówce powinny być myte w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C (zaleca się zmywarkę z funkcją wyparzania, a jeśli jej nie ma – wyparzanie gorącą wodą po myciu) lub myte w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i wyparzane.
8. Od dostawców cateringu należy wymagać pojemników i sztućców jednorazowych oraz oświadczenia dotyczącego posiadania procedury GHP/GMP/Haccp.
9. W przypadku stosowania przez dostawców cateringu naczyń i sztućców wielorazowych należy je dostarczać zgodnie z zasadami GHP/GMP/Haccp. Procedurę w tym zakresie powinien opracować dostawca cateringu i wyposażyć placówkę w pojemniki do zwrotu użytych naczyń i sztućców.
10. Przed zwrotem użytych naczyń i sztućców i umieszczeniu ich w pojemniku zwrotnym należy je wstępnie umyć i opłukać z zastosowaniem środka myjąco-dezynfekującego przeznaczonego do kontaktu z żywnością.
11. Należy kontrolować dostawców cateringu w zakresie higieny ubioru, stosowania środków ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa, stosowania rękawiczek jednorazowych i dezynfekcji rąk.
12. Uczniowie mogą spożywać przyniesione do szkoły posiłki np.: kanapki, warzywa, owoce.
Posiłki powinny być zapakowane w jednorazowe lub wielorazowe opakowania np.; pudełka śniadaniowe, torebki. Opakowanie jednorazowe należy wyrzucić do koszy na śmieci w jadalni.
Posiłek powinien być spożywany tylko w czasie przerwy pomiędzy lekcjami/konsultacjami w miejscu do tego wyznaczonym np.; w jadalni.
13. Nie zaleca się spożywania przekąsek pakowanych w opakowania zbiorcze tj: chrupki, ciastka, chipsy i dzielenia się nimi z innymi osobami.

10) Użytkowanie środków ochrony indywidualnej

Środki ochrony indywidualnej w postaci osłony ust i nosa w razie konieczności oczu (maseczka jednorazowa/wielorazowego użytku, okulary, przyłbica), rękawiczki jednorazowe, należy stosować w sytuacjach:

1. Osłona ust i nosa:
 - przyjmowanie dzieci do szkoły
 - kontakt pracowników z rodzicami/prawnymi opiekunami, osobami trzecimi

2. Rękawiczki jednorazowe:
 - sprzątanie i dezynfekcja pomieszczeń, powierzchni dotykowych, przyborów szkolnych
 - doraźnie w razie kontaktu pracowników z rodzicami/prawnymi opiekunami, osobami trzecimi wchodzącymi do szkoły
3. Środek do dezynfekcji rąk stosujemy w sytuacji:
 - na bieżąco, w zależności od potrzeb, w sytuacji kiedy nie ma możliwości umycia rąk ciepłą wodą z mydłem.
4. Środki ochrony indywidualnej wielorazowego użytku tj; maseczka, okulary, przyłbica, podlegają myciu i dezynfekcji każdorazowo po ich użyciu.
5. Należy wyznaczyć indywidualny pojemnik i worki na śmieci na zużyte jednorazowe maseczki i rękawiczki. Pojemnik powinien być również dostępny w wyznaczonej części wspólnej szkoły.
6. W sytuacji kontaktu z osobą zarażoną, podejrzaną o zarażenie wirusem, z widocznymi objawami chorobowymi, użytkowane środki ochrony indywidualnej tj; maseczkę, rękawiczki, należy umieścić w indywidualnym worku na śmieci i zgłosić fakt do właściwej miejscowo Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej w celu zorganizowania odbioru zużytych środków.

11) Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia.

1. Należy wyznaczyć i przygotować, wyposażone w środki ochrony (osłona ust, nosa, twarzy) i płyn dezynfekujący, pomieszczenie lub wydzielić obszar, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.
2. W przypadku zaobserwowania u siebie objawów chorobowych pracownik powinien pozostać w mieszkaniu i powiadomić służby medyczne oraz pracodawcę.
Pracodawca zgłasza fakt powzięcia informacji o podejrzeniu zakażenia właściwej miejscowo Stacji Sanitarnej – Epidemiologicznej oraz organowi prowadzącemu szkołę.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odizolować od innych osób.
Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci do szkoły, powiadomić służby medyczne, właściwą miejscowo Powiatową Stację Sanitarnej-Epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci do placówki do czasu uzyskania wyników badań.
4. W przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odizolować dziecko od innych dzieci, zmierzyć temperaturę, powiadomić rodziców/opiekunów, powiadomić służby medyczne, właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci do placówki do czasu uzyskania wyników badań.
5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik lub dziecko należy poddać sprzątanemu zgodnie z funkcjonującymi w placówce procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe klamki, poręcze, uchwyty, włączniki, siedziska, blaty.
6. W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady dotyczącej bieżącego postępowania.

12) Kwarantanna

1. Kwarantanna to izolacja osób zdrowych, które miały kontakt/styczność z osobami chorymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.
2. Jeśli wiesz, że miałeś kontakt z chorymi na COVID-19, skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną i postępuj zgodnie z wytycznymi.
3. Przez telefon wypełnij ankietę wstępnej kwalifikacji w kierunku zakażenia koronawirusem. Ważne, żebyś podał listę osób, z którymi miałeś kontakt od momentu, kiedy miałeś styczność z koronawirusem.
4. Zostań w domu. Pod żadnym pozorem nie wychodź z domu. Nie przyjmuj nikogo. Jeśli w domu są osoby bliskie, które miały z Tobą kontakt po tym, jak zetknąłeś się z koronawirusem, one też podlegają kwarantannie.
5. Jeśli musisz mieć kontakt z kimś, zachowaj odstęp na 2 metry.
6. W miarę możliwości powinieneś przebywać w określonym pokoju, a jeśli w domu jest więcej łazienek, korzystaj tylko z jednej. Ogranicz powierzchnię, która będzie wymagała dezynfekcji.
7. Używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu.
8. Wietrz mieszkanie kilka razy dziennie.
9. Ogranicz kontakt ze zwierzętami domowymi i innymi zwierzętami: chociaż nie ma doniesień o zachorowaniu zwierząt domowych lub innych zwierząt na covid-19, nadal zaleca się, aby ograniczać z nimi kontakt. Unikaj szczególnie głaskania, przytulania, całowania lub lizania oraz dzielenia się jedzeniem. Jeśli musisz opiekować się swoim zwierzęciem lub przebywać w jego pobliżu podczas kwarantanny, umyj ręce przed i po kontakcie z nim oraz załóż maskę na twarz.
10. Załóż maskę/chustkę na twarz, jeśli ma do ciebie przyjechać lekarz lub karetka
11. Przestrzegaj zasad higieny:
 - codziennie czyść wszystkie dotykane powierzchnie: blaty, klamki, armatury łazienkowe, toalety, telefony, klawiatury, tablety i stoliki nocne
 - codziennie czyść dokładnie łazienkę i kuchnię
 - pierz swoje rzeczy, pościel, ręczniki, ubrania (jak najczęściej), w temperaturze 60 stopni. Nie używaj niczego, co wymaga prania ręcznego
 - dezynfekuj miejsca zanieczyszczone płynami ustrojowymi, czyść również wszystkie powierzchnie, które mogą zawierać krew, stolec lub płyny ustrojowe.
 - używaj środków czyszczących/dezynfekujących zgodnie z instrukcjami na etykiecie. Jeśli sięgnąłeś po produkt, którego na co dzień nie używasz, a który tobie polecono jako skuteczny na wirusy, sprawdź, czy możesz używać tego w pomieszczeniu, w którym przebywają ludzie lub zwierzęta, i czy nie powinieneś przy jego stosowaniu zachować środków ostrożności, np. używać rękawiczek i zapewnić dobrą wentylację.
12. Dbaj o to, by twój organizm miał zapewnione wszystko, co niezbędne do dobrego funkcjonowania: wysypiaj się, jedz lekkostrawne posiłki z dużą ilością warzyw i owoców, pij dużo wody.
13. Monitoruj swój stan zdrowia:
 - regularnie mierz sobie temperaturę
 - zastanów się, jak się czujesz, czy nie masz problemów z oddychaniem, bólów mięśni, kaszlu lub innych niepokojących objawów,
 - jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zasięgnij porady medycznej przez telefon
14. Sprawdź, gdzie można uzyskać teleporadę w placówce podstawowej opieki zdrowotnej w twoim mieście.

W przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady dotyczącej bieżącego postępowania.

Dyrektor szkoły oraz organ prowadzący placówkę zobowiązany jest do bieżącego zapoznawania się z komunikatami wydawanymi przez Ministerstwo Zdrowia, Głównego Inspektora Sanitarnego, Państwową Inspekcję Pracy w zakresie funkcjonowania w stanie epidemii.

Opracowano:
Biuro Usług BHP st.specjalista BHP Jacek Majos
dla Szkoły Podstawowej w Szczecurzy